

Bitte melden Sie sich online an unter:

**Anmeldelink**

[www.mittlerer-niederrhein.ihk.de/11705](http://www.mittlerer-niederrhein.ihk.de/11705)



**Anmeldefrist**

11.09.2023

Bei Rückfragen melden Sie sich bitte bei Ihrem Ansprechpartner:

**Christian Alberts**

IHK Mittlerer Niederrhein

☎ 02151 635-351

@ christian.alberts@mittlerer-niederrhein.ihk.de

**Veranstaltungsort**

salvea Krefeld  
Westparkstraße 107-109  
47803 Krefeld

Eine gemeinsame Veranstaltung von:



Bildnachweis: Montage 360° Design



12. Aktionstag  
**BETRIEBLICHES  
GESUNDHEITS-  
MANAGEMENT**

**20.09.2023**

Gesunde hybride Führung

# Aktionstag BETRIEBLICHES GESUNDHEITS- MANAGEMENT

Wir laden Sie herzlich zu unserem Aktionstag Betriebliches Gesundheitsmanagement ein. Das Thema ist "Gesunde hybride Führung".

Unsere Veranstaltung vereint Experten und Führungskräfte aus verschiedenen Branchen, um gemeinsam innovative Ansätze und bewährte Praktiken für gesunde Führung in einem hybriden Arbeitsumfeld zu erkunden.

Gesunde Führung trägt maßgeblich zum Wohlbefinden, zur Gesundheit und zur Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter bei. Führungskräfte haben es in der Hand, eine positive Arbeitskultur zu schaffen und Mitarbeiter zu unterstützen, bevor die Gesundheit angegriffen wird.

In einer zunehmend digitalisierten Welt, in der flexible Arbeitsmodelle und virtuelle Teams Normalität sind, ist gesunde Führung mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Lassen Sie sich von unseren Keynote-Speakern inspirieren, tauschen Sie sich mit Gleichgesinnten aus und profitieren Sie von den Erfahrungen, um betriebliches Gesundheitsmanagement in Ihrem Unternehmen zu etablieren oder auszubauen.

## PROGRAMM

10:30 Uhr Einlass / Registrierung

11:00 Uhr Begrüßung

11:15 Uhr Impulsvortrag  
**„Gesundes Führen in einer hybriden Arbeitswelt“**

Max Jacobsen, M.Sc. Psychologie und Justus Ludwig, Systemischer Berater & MBSR-Lehrer | Mehrwert Achtsamkeit, Düsseldorf & Berlin

Wie können Führungskräfte gesunde Führung auf Distanz in einer hybriden Arbeitswelt leben? Was braucht es, um gesunde Führung im Tagesgeschäft für die Mitarbeitenden spürbar zu machen? Was funktioniert nicht? In diesem lebendigen und praxisnahen Impulsvortrag geben die Referenten Antworten auf diese Fragen und zeigen die Auswirkungen auf die mentale Gesundheit aus einer hybriden Führungsperspektive auf.

11:45 Uhr Pause.  
**Besuchen Sie den Markt der Möglichkeiten!**

12:45 Uhr

WORKSHOPSTRANG 1

Workshop 1

**Rechtliche Aspekte der mobilen Arbeit**  
Dr.-Ing. Ralf Wimmer, stellvertr. Hauptgeschäftsführer, Ass. Michael Fechler, Referent Arbeitsrecht; Unternehmenschaft Niederrhein

In diesem Workshop werden die rechtliche Aspekte der mobilen Arbeit beleuchtet. Neben einer Vorstellung der wesentlichen Regelungen werden gemeinsam mit den Teilnehmenden des Workshops Leitlinien für gesundes mobiles Arbeiten und Führen erarbeitet.

Workshop 2

**Best Practice-Beispiel**  
Dr. Ralph Liebig, Head of Health Services, Outokumpu Nirosta GmbH

In diesem Workshop präsentiert das Unternehmen Outokumpu Nirosta GmbH seine aktuellen Aktivitäten, um „Gesundes Führen“ auch in hybrid arbeitenden Teams zu etablieren. Gemeinsam mit den Teilnehmenden sollen Herausforderungen und erste Erfolgsfaktoren bei der Umsetzung von „Gesundem hybriden Führen“ identifiziert werden.

13:15 Uhr

Pause.  
**Besuchen Sie den Markt der Möglichkeiten!**

14:00 Uhr

WORKSHOP  
**„8 Schlüssel zur gesunden Führung in einer hybriden Arbeitswelt“**  
Max Jacobsen, M.Sc. Psychologie und Justus Ludwig, Systemischer Berater & MBSR-Lehrer | Mehrwert Achtsamkeit, Düsseldorf & Berlin

Im interaktiven Workshop lernen die Teilnehmenden die acht Schlüssel zur gesunden Führung in einer hybriden Arbeitswelt und erfahren, wie achtsamkeitsbasierte Methoden darin unterstützen, gesunde Führung als Teil der Unternehmenskultur zu verankern.

15:30 Uhr

Ende der Veranstaltung