



Unsere Präventions- und Selbstzahlerkurse salvea Münster

Bei uns ist für jeden etwas dabei. Unsere zertifizierten Präventionskurse (nach §20 SGB V) und Selbstzahlerkurse helfen Ihnen dabei, Erkrankungen vorzubeugen und ein gesünderes Leben zu leben. Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen Ihre Teilnahme an unseren zertifizierten Präventionskursen – in einigen Fällen werden die Kosten sogar vollständig übernommen.

Unser Kursplan (03.01.2022 – 27.01.2023)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			10.00 - 11.00 Uhr Balancefit – für ein sicheres Gangbild 321	09.30 - 10.30 Uhr Bewegungsfit - Kraft* 202
	16.00 - 17.00 Uhr Dancefit* 201		16.00 - 17.00 Uhr Hulafit* 203	16.00 - 16.45 Uhr Zirkeltraining* 204
18.30 - 19.30 Uhr Pilates 302			17.00 - 18.00 Uhr Entspannungspausen für den Alltag* 101	
19.30 - 20.15 Uhr Faszienfit 301				

* Selbstzahlerkurs

Änderungen vorbehalten

Sie möchten mehr zu den Inhalten unserer Kurse erfahren, dann besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.salvea.de/kurse oder sprechen Sie uns direkt an.

Sie möchten einen Kurs buchen?
Rufen Sie uns an unter 0251-9353-985

**Wir beraten Sie gerne,
wenn es um Ihre
Gesundheit geht!**



Unsere Kursreihen und Preise

Kurs	Termine	Umfang	Preis
Balancefit 321	A 03.02.2022 - 07.04.2022	10x60 Min.	132,00 €
	B 14.04.2022 - 23.06.2022	9x60 Min.	118,80 €
	C 30.06.2022 - 04.08.2022	6x60 Min.	79,20 €
	D 11.08.2022 - 20.10.2022	11x60 Min.	145,20€
	E 27.10.2022 - 26.01.2023	12x60 Min.	158,40 €
Dancefit* 201	A 01.02.2022 - 05.04.2022	10x60 Min.	132,00 €
	B 12.04.2022 - 21.06.2022	11x60 Min.	145,20 €
	C 28.06.2022 - 02.08.2022	6x60 Min.	79,20 €
	D 09.08.2022 - 18.10.2022	11x60 Min.	145,20 €
	E 25.10.2022 - 24.01.2023	11x60 Min.	145,20 €
Entspannungs- pausen für den Alltag* 101	A 03.02.2022 - 07.04.2022	10x60 Min.	150,00 €
	B 14.04.2022 - 23.06.2022	9x60 Min.	135,00 €
	C 30.06.2022 - 04.08.2022	6x60 Min.	90,00 €
	D 11.08.2022 - 20.10.2022	11x60 Min.	165,00 €
	E 27.10.2022 - 26.01.2023	12x60 Min.	180,00 €
Faszienfit 301	A 31.01.2022 - 04.04.2022	10x45 Min.	112,50 €
	B 11.04.2022 - 20.06.2022	9x45 Min.	101,25 €
	C 27.06.2022 - 01.08.2022*	6x45 Min.	67,50 €
	D 08.08.2022 - 17.10.2022	10x45 Min.	112,50 €
	E 24.10.2022 - 23.01.2023	12x45 Min.	135,00 €
Bewegungsfit - Kraft 202	A 04.02.2022 - 08.04.2022	10x60 Min.	132,00 €
	B 22.04.2022 - 24.06.2022	10x60 Min.	132,00 €
	C 01.07.2022 - 05.08.2022	6x60 Min.	79,20 €
	D 12.08.2022 - 21.10.2022	11x60 Min.	145,20 €
	E 28.10.2022 - 27.01.2023	12x60 Min.	158,40 €
Hulafit* 203	A 03.02.2022 - 07.04.2022	10x60 Min.	132,00 €
	B 14.04.2022 - 23.06.2022	9x60 Min.	118,80 €
	C 30.06.2022 - 04.08.2022	6x60 Min.	79,20 €
	D 11.08.2022 - 20.10.2022	11x60 Min.	145,20 €
	E 27.10.2022 - 26.01.2023	12x60 Min.	158,40 €
Pilates 302	A 31.01.2022 - 04.04.2022	10x60 Min.	150,00 €
	B 11.04.2022 - 20.06.2022	9x60 Min.	135,00 €
	C 27.06.2022 - 01.08.2022*	6x60 Min.	90,00 €
	D 08.08.2022 - 17.10.2022	10x60 Min.	150,00 €
	E 24.10.2022 - 23.01.2023	12x60 Min.	180,00 €
Zirkeltraining* 204	A 04.02.2022 - 08.04.2022	10x45 Min.	125,00 €
	B 22.04.2022 - 24.06.2022	10x45 Min.	125,00 €
	C 01.07.2022 - 05.08.2022	6x45 Min.	67,50 €
	D 12.08.2022 - 21.10.2022	11x45 Min.	130,00 €
	E 28.10.2022 - 27.01.2023	12x45 Min.	140,00 €