



Unsere Präventions- und Selbstzahlerkurse salvea Telgte

Bei uns ist für jeden etwas dabei. Unsere zertifizierten Präventionskurse (nach §20 SGB V) und Selbstzahlerkurse helfen Ihnen dabei, Erkrankungen vorzubeugen und ein gesünderes Leben zu leben. Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen Ihre Teilnahme an unseren zertifizierten Präventionskursen – in einigen Fällen werden die Kosten sogar vollständig übernommen.

Unser Kursplan (25.04.2022 – 15.12.2022)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
07.30 - 08.30 Uhr Bewegungsfit* A205	09.30 - 10.30 Uhr Hatha Yoga* A320	10.00 - 10.45 Uhr Sturzprävention A301	10.00 - 10.45 Uhr Sturzprävention A302
10.00 - 11.00 Uhr Hatha Yoga sanft* A330	10.45 - 11.30 Uhr Bewegungsfit sanft* A207	17.00 - 18.00 Uhr Rückenfit A310	16.00 - 17.00 Uhr Bewegungsfit* A206
17.00 - 18.00 Uhr Bewegungsfit* A201	18.30 - 19.30 Uhr Bewegungsfit* A203	18.00 - 19.00 Uhr Rückenfit A311	18.00 - 19.00 Uhr Hatha Yoga* A322
	19.30 - 20.30 Uhr Bewegungsfit* A204		

* Selbstzahlerkurs

Änderungen vorbehalten

Sie möchten mehr zu den Inhalten unserer Kurse erfahren, dann besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.salvea.de/kurse oder sprechen Sie uns direkt an.

Sie möchten einen Kurs buchen?
Rufen Sie uns an unter 02504-674747

**Wir beraten Sie gerne,
wenn es um Ihre
Gesundheit geht!**



Unsere Kursreihen und Preise

Kurs	Termine	Umfang	Preis
Bewegungsfit* 205	C 08.08.2022 - 26.09.2022 D 17.10.2022 - 12.12.2022	8x60 Min. 9x60 Min.	106,75 € 120,00 €
Bewegungsfit* 201	C 08.08.2022 - 26.09.2022 D 17.10.2022 - 12.12.2022	8x60 Min. 9x60 Min.	106,75 € 120,00 €
Bewegungsfit sanft* 207	C 09.08.2022 - 27.09.2022 D 18.10.2022 - 13.12.2022	8x45 Min. 8x45 Min.	80,75 € 80,75 €
Bewegungsfit* 203	C 09.08.2022 - 27.09.2022 D 18.10.2022 - 13.12.2022	8x60 Min. 8x60 Min.	106,75 € 106,75 €
Bewegungsfit* 204	C 09.08.2022 - 27.09.2022 D 18.10.2022 - 13.12.2022	8x60 Min. 8x60 Min.	106,75 € 106,75 €
Bewegungsfit* 206	C 11.08.2022 - 29.09.2022 D 20.10.2022 - 15.12.2022	8x60 Min. 9x60 Min.	106,75 € 120,00 €
Hatha Yoga sanft* 330	C 08.08.2022 - 26.09.2022 D 17.10.2022 - 12.12.2022	8x60 Min. 9x60 Min.	94,25 € 106,00 €
Hatha Yoga* 320	C 09.08.2022 - 27.09.2022 D 18.10.2022 - 13.12.2022	8x60 Min. 8x60 Min.	94,25 € 94,25 €



Unsere Kursreihen und Preise

Kurs	Termine	Umfang	Preis
Hatha Yoga* 322	C 11.08.2022 - 29.09.2022 D 20.10.2022 - 15.12.2022	8x60 Min. 9x60 Min.	94,25 € 106,00 €
Rückenfit 310	C 07.09.2022 - 07.12.2022	12x60 Min.	127,00 €
Rückenfit 311	C 07.09.2022 - 07.12.2022	12x60 Min.	127,00 €
Sturz- prävention 301	C 10.08.2022 - 28.09.2022 D 19.10.2022 - 14.12.2022	8x60 Min. 9x60 Min.	75,50 € 84,75 €
Sturz- prävention 302	C 11.08.2022 - 29.09.2022 D 20.10.2022 - 15.12.2022	8x60 Min. 9x60 Min.	75,50 € 84,75 €