



Unsere Präventions- und Selbstzahlerkurse salvea Augsburg Alter Postweg

Bei uns ist für jeden etwas dabei. Unsere zertifizierten Präventionskurse (nach §20 SGB V) und Selbstzahlerkurse helfen Ihnen dabei, Erkrankungen vorzubeugen und ein gesünderes Leben zu leben. Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen Ihre Teilnahme an unseren zertifizierten Präventionskursen – in einigen Fällen werden die Kosten sogar vollständig übernommen.

Unser Kursplan (02.01.2023 – 15.05.2023)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.00 – 19.00 Uhr Wirbelsäulen gymnastik 304	16.35 - 17.20 Uhr Aqua Wirbel- säulengymnastik 402	16.05 - 16.50 Uhr Aqua Wirbel- säulengymnastik 403	17.30 - 18.30 Uhr Rückenfit 301	
	17.30 - 18.30 Uhr Rückenpower 302	17.35 - 18.20 Uhr Aquafit 401	19.00 - 20.00 Uhr Ganzkörper- kräftigung mit Sling 303	

Änderungen vorbehalten

Sie möchten mehr zu den Inhalten unserer Kurse erfahren, dann besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.salvea.de/kurse oder sprechen Sie uns direkt an.

Sie möchten einen Kurs buchen?

Rufen Sie uns an unter **0821 59 707 35**

oder eine Mail an

praevention.alterpostweg@salvea.de

mit folgenden Angaben:

- Name, Vorname
- Telefonnummer
- Kursname und Nummer

**Wir beraten Sie gerne,
wenn es um Ihre
Gesundheit geht!**



Unsere Kursreihen und Preise

Kurs	Termine	Umfang	Preis
Aquafit 401	M 11.01.2023 - 01.03.2023 N 22.03.2023 - 10.05.2023	8x45 Min. 8x45 Min.	104,00 € 104,00 €
Aqua Wirbelsäulen- gymnastik 402	M 10.01.2023 - 28.02.2023 N 21.03.2023 - 09.05.2023	8x45 Min. 8x45 Min.	104,00 € 104,00 €
Aqua Wirbelsäulen- gymnastik 403	M 11.01.2023 - 01.03.2023 N 22.03.2023 - 10.05.2023	8x45 Min. 8x45 Min.	104,00 € 104,00 €
Rückenfit 301	M 12.01.2023 - 02.03.2023 N 16.03.2023 - 04.05.2023	8x60 Min. 8x60 Min.	92,00 € 92,00 €
Rückenpower 302	M 10.01.2023 - 28.02.2023 N 21.03.2023 - 09.05.2023	8x60 Min. 8x60 Min.	92,00 € 92,00 €
Ganzkörper- training mit Sling 303	M 12.01.2023 - 02.03.2023 N 16.03.2023 - 04.05.2023	8x60 Min. 8x60 Min.	106,00 € 106,00 €
Wirbelsäulen- Gymnastik 304	M 09.01.2023 - 27.02.2023 N 20.03.2023 - 22.05.2023	8x60 Min. 8x60 Min.	92,00 € 92,00 €