



Unsere Präventionskurse salvea Gelsenkirchen

Bei uns ist für jeden etwas dabei. Unsere zertifizierten Präventionskurse (nach §20 SGB V) und Selbstzahlerkurse helfen Ihnen dabei, Erkrankungen vorzubeugen und ein gesünderes Leben zu leben. Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen Ihre Teilnahme an unseren zertifizierten Präventionskursen – in einigen Fällen werden die Kosten sogar vollständig übernommen.

Unser Kursplan (11.01.2023 – 14.12.2023)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19.00 - 19.45 Uhr Aquafit 401	18.00 - 18.45 Uhr Aquafit 402	18.45 - 19.30 Uhr Aquafit 405	
		18.00 - 19.00 Uhr Cardiofit 304		
		18.45 - 19.30 Uhr Aquafit 403		

Änderungen vorbehalten

Sie möchten mehr zu den Inhalten unserer Kurse erfahren, dann besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.salvea.de/kurse oder sprechen Sie uns direkt an.

Sie möchten einen Kurs buchen?
Rufen Sie uns an unter 0209-957006-100

**Wir beraten Sie gerne,
wenn es um Ihre
Gesundheit geht!**



Unsere Kursreihen und Preise

Kurs	Termine	Umfang	Preis
Aquafit 401	M 17.01.2023 - 21.03.2023	10x45 Min.	108,00 €
	N 18.04.2023 - 20.06.2023	10x45 Min.	108,00 €
	O 08.08.2023 - 26.09.2023	8x45 Min.	95,40 €
	P 17.10.2023 - 05.12.2023	8x45 Min.	95,40 €
Aquafit 402	M 18.01.2023 - 22.03.2023	10x45 Min.	108,00 €
	N 19.04.2023 - 21.06.2023	10x45 Min.	108,00 €
	O 09.08.2023 - 27.09.2023	8x45 Min.	95,40 €
	P 18.10.2023 - 13.12.2023	8x45 Min.	95,40 €
Aquafit 403	M 18.01.2023 - 22.03.2023	10x45 Min.	108,00 €
	N 19.04.2023 - 21.06.2023	10x45 Min.	108,00 €
	O 09.08.2023 - 27.09.2023	8x45 Min.	95,40 €
	P 18.10.2023 - 06.12.2023	8x45 Min.	95,40 €
Aquafit 405	M 19.01.2023 - 23.03.2023	10x45 Min.	108,00 €
	N 20.04.2023 - 22.06.2023	8x45 Min.	86,40 €
	O 10.08.2023 - 28.09.2023	8x45 Min.	95,40 €
	P 19.10.2023 - 07.12.2023	8x45 Min.	95,40 €
Cardiofit 304	M 11.01.2023 - 15.03.2023	10x60 Min.	114,00 €
	N 29.03.2023 - 31.05.2023	10x60 Min.	114,00 €
	O 14.06.2023 - 16.08.2023	10x60 Min.	114,00 €
	P 30.08.2023 - 08.11.2023	10x60 Min.	114,00 €