



Unsere Präventions- und Selbstzahlerkurse salvea Idar-Oberstein

Bei uns ist für jeden etwas dabei. Unsere zertifizierten Präventionskurse (nach §20 SGB V) und Selbstzahlerkurse helfen Ihnen dabei, Erkrankungen vorzubeugen und ein gesünderes Leben zu leben. Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen Ihre Teilnahme an unseren zertifizierten Präventionskursen – in einigen Fällen werden die Kosten sogar vollständig übernommen.

Unser Kursplan (10.01.2023 – 21.12.2023)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	18.00 - 19.00 Uhr Autogenes Training 301		17.30 - 18.30 Uhr Rückenfit 303 19.00 - 20.00 Uhr Aquafit * 401	

* Selbstzahlerkurs

Änderungen vorbehalten

Sie möchten mehr zu den Inhalten unserer Kurse erfahren, dann besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.salvea/kurse oder sprechen Sie uns direkt an.

Sie möchten einen Kurs buchen?
Rufen Sie uns an unter 06781-562-140

**Wir beraten Sie gerne,
wenn es um Ihre
Gesundheit geht!**



Unsere Kursreihen und Preise

Kurs	Termine	Umfang	Preis
Aquafit * 401	M 12.01.2023 - 16.03.2023	10x60 Min.	168,00 €
	N 23.03.2023 - 01.06.2023	10x60 Min.	168,00 €
	O 15.06.2023 - 17.08.2023	10x60 Min.	168,00 €
	P 24.08.2023 - 26.10.2023	10x60 Min.	168,00 €
	Q 02.11.2023 - 21.12.2023	8x60 Min.	134,40 €
Autogenes Training 301	M 10.01.2023 - 28.02.2023	8x60 Min.	105,60 €
	N 07.03.2023 - 25.04.2023	8x60 Min.	105,60 €
	O 02.05.2023 - 20.06.2023	8x60 Min.	105,60 €
	P 27.06.2023 - 15.08.2023	8x60 Min.	105,60 €
	Q 22.08.2023 - 24.10.2023	8x60 Min.	105,60 €
R 31.10.2023 - 19.12.2023	8x60 Min.	105,60 €	
Rückenfit 303	M 12.01.2023 - 02.03.2023	8x60 Min.	105,60 €
	N 09.03.2023 - 27.04.2023	8x60 Min.	105,60 €
	O 04.05.2023 - 06.07.2023	8x60 Min.	105,60 €
	P 13.07.2023 - 31.08.2023	8x60 Min.	105,60 €
	Q 07.09.2023 - 26.10.2023	8x60 Min.	105,60 €
R 02.11.2023 - 21.12.2023	8x60 Min.	105,60 €	
Trainings- kompass 307	A 06.01.2022 - 10.03.2022	10x90 Min.	159,00 €
	B 17.03.2022 - 02.06.2022	10x90 Min.	159,00 €
	C 09.06.2022 - 29.09.2022	10x90 Min.	159,00 €
	D 06.10.2022 - 22.12.2022	10x90 Min.	159,00 €