



Unsere Präventionskurse salvea Lüdinghausen

Bei uns ist für jeden etwas dabei. Unsere zertifizierten Präventionskurse (nach §20 SGB V) und Selbstzahlerkurse helfen Ihnen dabei, Erkrankungen vorzubeugen und ein gesünderes Leben zu leben. Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen Ihre Teilnahme an unseren zertifizierten Präventionskursen – in einigen Fällen werden die Kosten sogar vollständig übernommen.

Unser Kursplan (06.02.2023 – 13.12.2023)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.00 – 15:45 Uhr Balance Fit 312		15.00 – 15:45 Uhr Fit & Aktiv 331	11.00 – 11:45 Uhr Rückenfit 341	

Änderungen vorbehalten

Sie möchten mehr zu den Inhalten unserer Kurse erfahren, dann besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.salvea.de/kurse oder sprechen Sie uns direkt an.

Sie möchten einen Kurs buchen?
Rufen Sie uns an unter 02591-2539710

**Wir beraten Sie gerne,
wenn es um Ihre
Gesundheit geht!**



Unsere Kursreihen und Preise

Kurs	Termine	Umfang	Preis
Balance Fit 328	M 06.02.2023 - 27.03.2023	8x45 Min.	79,20 €
	N 17.04.2023 - 19.06.2023	8x45 Min.	79,20 €
	O 07.08.2023 - 25.09.2023	8x45 Min.	79,20 €
	P 16.10.2023 - 04.12.2023	8x45 Min.	79,20 €
Fit & Aktiv 304	M 08.02.2023 - 29.03.2023	8x45 Min.	79,20 €
	N 19.04.2023 - 07.06.2023	8x45 Min.	79,20 €
	O 09.08.2023 - 27.09.2023	8x45 Min.	79,20 €
	P 18.10.2023 - 13.12.2023	8x45Min.	79,20 €
Rückenfit 303	M 09.02.2023 - 30.03.2023	8x45 Min.	79,20 €
	N 20.04.2023 - 20.06.2023	8x45 Min.	79,20 €
	O 10.08.2023 - 28.09.2023	8x45 Min.	79,20 €
	P 19.10.2023 - 07.12.2023	8x45 Min.	79,20 €