



## Unsere Präventions- und Selbstzahlerkurse salvea Telgte

Bei uns ist für jeden etwas dabei. Unsere zertifizierten Präventionskurse (nach §20 SGB V) und Selbstzahlerkurse helfen Ihnen dabei, Erkrankungen vorzubeugen und ein gesünderes Leben zu leben. Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen Ihre Teilnahme an unseren zertifizierten Präventionskursen – in einigen Fällen werden die Kosten sogar vollständig übernommen.

Unser Kursplan (10.01.2023 – 21.12.2023)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
17.00 - 18.00 Uhr Bewegungsfit* 201	16:30 - 17.15 Uhr Rückenfit 308	11.30 - 12.15 Uhr Rückenfit 309	10.00 - 10.45 Uhr Kraft & Balance Sturzprävention 302
	18.30 - 19.30 Uhr Bewegungsfit* 203	17.00 - 18.00 Uhr Rückenfit 310	
	19.30 - 20.30 Uhr Bewegungsfit* 204	18.00 - 19.00 Uhr Rückenfit 311	

\* Selbstzahlerkurs

Änderungen vorbehalten

Sie möchten mehr zu den Inhalten unserer Kurse erfahren, dann besuchen Sie uns auf unserer Website unter [www.salvea.de/kurse](http://www.salvea.de/kurse) oder sprechen Sie uns direkt an.

Sie möchten einen Kurs buchen?  
Rufen Sie uns an unter 02504-674747

**Wir beraten Sie gerne,  
wenn es um Ihre  
Gesundheit geht!**



## Unsere Kursreihen und Preise

Kurs	Termine	Umfang	Preis
Bewegungsfit* 201	M 23.01.2023 - 27.03.2023	10x60 Min.	142,00 €
	N 17.04.2023 - 03.07.2023	10x60 Min.	142,00 €
	O 31.07.2023 - 25.09.2023	9x60 Min.	127,50 €
	P 16.10.2023 - 18.12.2023	10x60 Min.	142,00 €
Bewegungsfit* 203	M 10.01.2023 - 28.03.2023	12x60 Min.	170,00 €
	N 18.04.2023 - 04.07.2023	12x60 Min.	170,00 €
	O 01.08.2023 - 26.09.2023	9x60 Min.	127,50 €
	P 17.10.2023 - 19.12.2023	10x60 Min.	142,00 €
Bewegungsfit* 204	M 10.01.2023 - 28.03.2023	12x60 Min.	170,00 €
	N 18.04.2023 - 04.07.2023	12x60 Min.	170,00 €
	O 01.08.2023 - 26.09.2023	9x60 Min.	127,50 €
	P 17.10.2023 - 19.12.2023	10x60 Min.	142,00 €
Kraft & Balance Sturzprävention 302	M 12.01.2023 - 30.03.2023	12x45 Min.	124,00 €
	N 20.04.2023 - 06.07.2023	10x45 Min.	103,00 €
	O 03.08.2023 - 28.09.2023	9x45 Min.	93,00 €
	P 19.10.2023 - 21.12.2023	10x45 Min.	103,00 €
Rückenfit 308	M 17.01.2023 - 21.03.2023	10x45 Min.	89,10 €
	N 18.04.2023 - 04.07.2023	12x45 Min.	106,95 €
	O 08.08.2023 - 14.11.2023	12x45 Min.	106,95 €
Rückenfit 309	M 11.01.2023 - 29.03.2023	12x45 Min.	106,95 €
	N 19.04.2023 - 05.07.2023	12x45 Min.	106,95 €
	O 26.07.2023 - 27.09.2023	10x45 Min.	89,10 €
	P 11.10.2023 - 20.12.2023	10x45 Min.	89,10 €
Rückenfit 310	M 01.02.2023 - 29.03.2023	9x60 Min.	107,00 €
	N 03.05.2023 - 26.07.2023	12x60 Min.	142,60 €
	O 06.09.2023 - 23.11.2023	12x60 Min.	142,60 €
Rückenfit 311	M 01.02.2023 - 29.03.2023	9x60 Min.	107,00 €
	N 03.05.2023 - 26.07.2023	12x60 Min.	142,60 €
	O 06.09.2023 - 23.11.2023	12x60 Min.	142,60 €