



Unsere Präventions- und Selbstzahlerkurse

emeis Ambulantes Rehaszentrum Augsburg

Bei uns ist für jeden etwas dabei. Unsere zertifizierten Präventionskurse (nach §20 SGB V) und Selbstzahlerkurse helfen Ihnen dabei, Erkrankungen vorzubeugen und ein gesünderes Leben zu leben. Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen Ihre Teilnahme an unseren zertifizierten Präventionskursen – in einigen Fällen werden die Kosten sogar vollständig übernommen.

Unser Kursplan (ab 01.07.2026)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.00 – 18.00 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik 301	16.35 - 17.20 Uhr Aqua Wirbel- säulengymnastik 401 17.30 - 18.30 Uhr Rückenpower 302	15.35 - 16.20 Uhr Aqua Wirbel- säulengymnastik 402	17.05 – 17.50 Uhr Aqua Wirbel- säulengymnastik 403 18.00 – 19.00 Uhr Rückenfit 303	

Änderungen vorbehalten

Mehr Informationen zu unseren Kursinhalten unter emeis-deutschland.com oder sprechen Sie uns direkt an.

Kursbuchungen:

☎ 0821 59 707 35

✉ praevention.alterpostweg@salvea.de

mit folgenden Angaben:

- Name, Vorname
- Telefonnummer
- Kursname und Nummer

Wir beraten Sie gerne, wenn es um Ihre Gesundheit geht!



Unsere Kursreihen und Preise

Kurs	Termine	Umfang	Preis
Aqua Wirbelsäulen- gymnastik 401	P 22.09.2026 – 10.11.2026	8x45 Min.	120,00 €
Aqua Wirbelsäulen- gymnastik 402	P 23.09.2026 – 11.11.2026	8x45 Min.	120,00 €
Aqua Wirbelsäulen- gymnastik 403	P 24.09.2026 – 12.11.2026	8x45 Min.	120,00 €
Wirbelsäulen- Gymnastik 301	P 21.09.2026 – 09.11.2026	8x60 Min.	116,00 €
Rückenpower 302	P 22.09.2026 – 10.11.2026	8x60 Min.	116,00 €
Rückenfit 303	P 24.09.2026 – 12.11.2026	8x60 Min.	116,00 €

Änderungen vorbehalten