Unsere Präventions- und Selbstzahlerkurse

emeis Ambulantes Rehazentrum Augsburg

Bei uns ist für jeden etwas dabei. Unsere zertifizierten Präventionskurse (nach §20 SGB V) und Selbstzahlerkurse helfen Ihnen dabei, Erkrankungen vorzubeugen und ein gesünderes Leben zu leben. Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen Ihre Teilnahme an unseren zertifizierten Präventionskursen – in einigen Fällen werden die Kosten sogar vollständig übernommen.

Unser Kursplan (ab 11.01.2027)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.05 - 16.50 Uhr **Aqua Wirbel-säulengymnastik** 401 17.00 – 18.00 Uhr **Wirbelsäulen-gymnastik** 301	16.35 - 17.20 Uhr **Aqua Wirbel-säulengymnastik** 402 17.30 - 18.30 Uhr **Rückenpower** 302	15.35 - 16.20 Uhr **Aqua Wirbel-säulengymnastik** 403	17.05 – 17.50 Uhr **Aqua Wirbel-säulengymnastik** 404 18.00 – 19.00 Uhr **Rückenfit** 303	

Änderungen vorbehalten

Mehr Informationen zu unseren Kursinhalten unter emeis-deutschland.com oder sprechen Sie uns direkt an.

Kursbuchungen:

T: 0821 59 707 35
E-Mail: **praevention.alterpostweg@salvea.de**

Mit folgenden Angaben:

- Name, Vorname
- Telefonnummer
- Kursname und Nummer

Wir beraten Sie gerne, wenn es um Ihre Gesundheit geht!

Unsere Kursreihen und Preise

Kurs	Termine	Umfang	Preis
Aqua Wirbelsäulengymnastik 401	P 11.01.2027 – 01.03.2027 P 15.03.2027 – 10.05.2027 P 31.05.2027 – 19.07.2027	8x45 Min.	120,00 €
Aqua Wirbelsäulengymnastik 402	P 19.01.2027 – 09.03.2027 P 23.03.2027 – 11.05.2027 P 25.05.2027 – 13.07.2027	8x45 Min.	120,00 €
Aqua Wirbelsäulengymnastik 403	P 20.01.2027 – 10.03.2027 P 24.03.2027 – 12.05.2027 P 26.05.2027 – 14.07.2027	8x45 Min.	120,00 €
Aqua Wirbelsäulengymnastik 404	P 14.01.2027 – 04.03.2027 P 18.03.2027 – 13.05.2027 P 03.06.2027 –22.07.2027	8x45 Min.	120,00 €
Wirbelsäulengymnastik 301	P 11.01.2027 – 01.03.2027 P 15.03.2027 – 10.05.2027 P 31.05.2027 – 19.07.2027	8x60 Min.	116,00 €
Rückenpower 302	P 19.01.2027 – 09.03.2027 P 23.03.2027 – 11.05.2027 P 25.05.2027 – 13.07.2027	8x60 Min.	116,00 €
Rückenfit 303	P 14.01.2027 – 04.03.2027 P 18.03.2027 – 13.05.2027 P 03.06.2027 –22.07.2027	8x60 Min.	116,00 €

Änderungen vorbehalten