



Unsere Präventions- und Selbstzahlerkurse

emeis Therapiezentrum Münster

Bei uns ist für jeden etwas dabei. Unsere zertifizierten Präventionskurse (nach §20 SGB V) und Selbstzahlerkurse helfen Ihnen dabei, Erkrankungen vorzubeugen und ein gesünderes Leben zu leben. Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen Ihre Teilnahme an unseren zertifizierten Präventionskursen – in einigen Fällen werden die Kosten sogar vollständig übernommen.

Unser Kursplan (02.02.2026 – 29.01.2027)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			10.00 – 10.45 Uhr BalanceFit – für ein sicheres Gangbild* 321	09.30 – 10.30 Uhr BewegungsFit – Kraft* 331
15.00 – 16.00 Uhr Functional Training* 321				16.00 – 16.45 Uhr Zirkeltraining* 371
18.30 – 19.30 Uhr Pilates* 361			17.00 – 18.00 Uhr Entspannungs- techniken für Erwachsene* 101	
19.30 – 20.15 Uhr FaszienFit* 311				

*Selbstzahlerkurs

Änderungen vorbehalten

Mehr Informationen zu unseren Kursinhalten finden Sie unter emeis-deutschland.de oder sprechen Sie uns direkt an.

Kursbuchungen:

T: 0251 935-3985

E-Mail: welcome-muenstser@salvea.de

**Wir beraten Sie
gerne, wenn es um
Ihre Gesundheit geht!**



Unsere Kursreihen und Preise

Kurs	Termine
BalanceFit – für ein sicheres Gangbild* 351	D 03.09.2026 - 05.11.2026 E 12.11.2026- 28.01.2027
BewegungsFit – Kraft* 331	D 04.09.2026 - 06.11.2026 E 13.11.2026- 29.01.2027
Entspannungstechniken für Erwachsene* 101	D 03.09.2026 - 05.12.2026 E 12.11.2026 - 28.01.2027
FaszienFit* 311	D 31.08.2026 - 02.11.2026 E 09.11.2026 – 25.01.2027
Functional Training* 321	D 31.08.2026 - 02.11.2026 E 09.11.2026 - 25.01.2027
Pilates* 361	D 31.08.2026 - 02.11.2026 E 09.11.2026 - 25.01.2027
Zirkeltraining* 371	D 04.09.2026 – 06.11.2026 E 13.11.2026 - 29.01.2027

*Selbstzahlerkurs

Änderungen vorbehalten