

# Welcher Ranzen ist der richtige für mein Kind?

Am Samstag, 3. Februar, findet der zehnte Schulranzentag im **salvea Gesundheitszentrum** an der Krefelder Westparkstraße 107 statt. Das passende Ranzen-Modell kann vor Ort auch gleich ausprobiert werden.

**KREFELD.** Zehn Aussteller aus den verschiedensten Bereichen rund um Schulbedarf, Ernährung, Sport und Gesundheit bieten den künftigen Erstklässlern und ihren Eltern am 3. Februar bei **salvea** zahlreiche Angebote an. Wie in den Vorjahren ist der Eintritt frei.

## Welcher Schulranzen soll es sein?

Das wichtigste Utensil ist für die kommenden i-Dötchen natürlich der Schulranzen. Er gehört zum neuen Lebensabschnitt dazu. Doch welcher soll es sein? Eher trendy und cool, wie es die i-Dötze wollen, oder ist der Wunsch der Eltern größer, dass beim Kauf des Tornisters auf die Rücken- und Wirbelsäulenverträglichkeit geachtet wird?

Um den perfekten Tornister zu finden, wird die Firma Lechner & Hayn im Erdgeschoss ein breites Sortiment zahlreicher Hersteller mitbringen.

## Ausprobieren auf dem Schulranzenparcours

Eltern und Kinder können hier das passende Modell auswählen und auf dem „Schulranzenparcours“ ausprobieren. Physiotherapeuten und Ergotherapeuten von **salvea** unterziehen dabei Kind und Tornister einem echten Haltungs- und Traglasten-Check.

„Damit wollen wir zeigen, wie schwer der Ranzen sein darf, um eine Überlastung und am Ende eine irreversible Haltungsschädigung zu vermeiden“, erklärt dazu Britta Hogeweg, die Leiterin der



Mit dem Ranzen auf dem Rücken bewegt man sich anders, und verschiedene Modelle wirken auch anders. Das lernen die künftigen i-Dötchen ganz praktisch im Schulranzenparcours.

Fotos: salvea



Fachabteilung für Säuglings- und Kindertherapie **salvea kids**.

Besonders erfreulich für die Eltern ist die Tatsache, dass im **salvea** eine unabhängige Beratung durch ausgewiesene Fachleute stattfindet.

## Schwerpunktthema „Gesunde Ernährung“

Ein weiterer Schwerpunkt des Schulranzentages ist das

Thema „Gesunde Ernährung“. Daher bietet das **salvea** wieder eine Ernährungsberatung an. Dabei lernen die Kinder (und auch die Eltern) unter anderem alles Wichtige über das gesunde Pausenbrot.

## Mit Zahnarzt, Buchhandlung, Krankenkasse und Spielzeug-Fachhändler

Zudem ermöglicht ein Zahnarzt direkt vor Ort einen

Zahncheck und gibt Tipps für die richtige Zahnpflege.

Die Buchhandlung Menne- nöh und das Spielzeug-Fachgeschäft Hüüldopp präsentieren ihr umfangreiches Angebot speziell für Schulkinder.

Als große Krankenkasse wird die Novitas BKK ebenfalls familienfreundliche Angebote vorstellen und individuelle Fragen der Eltern beantworten.

## Kinderschminken und Fahrräder

Abgerundet wird das attraktive Programm durch das kostenfreie Kinderschminken vom Berufskolleg Vera Beckers, einer Fahrradausstellung des Zweiradspezialisten Uwe Burbach sowie attraktive Tanzangebote vom studio danza unter anderem mit einem Kinderballett und den HipHop Kids.