



Rückblick: **Tanja Rausch** von „salvea“ zeigte im vergangenen Jahr einer Besucherin das therapeutische Taping. —FOTO: ELISABETH KRANKENHAUS GMBH

Mitmachen und informieren

Messe „Gesund und munter“ am morgigen Sonntag in Recklinghausen

VERANSTALTUNG. „Gesund und munter“ heißt es am morgigen Sonntag, 14. Oktober, im Recklinghäuser Bürgerhaus Süd. Dann laden das Elisabeth Krankenhaus Recklinghausen und die „salvea“, das Zentrum für erweiterte ambulante Physiotherapie am Elisabeth Krankenhaus, zur gleichnamigen Gesundheitsmesse ein. Von 10 bis 16 Uhr gibt es jede Menge zu entdecken und auszuprobieren. Mitmachen, informieren und ins Gespräch kommen sind dann angesagt – ansprechen und beraten lassen ausdrücklich erwünscht.

Die Besucher dürfen sich auf zahlreiche Attraktionen an den Ständen der 30 Aussteller freuen. Es gibt sowohl einen kostenfreien Seh- als auch einen Hörtest. Beraten wird zu vielfältigen anderen Angeboten aus dem Ge-

sundheitssektor. Kurze Impulse zur Beweglichkeit im Alter geben praktische Tipps mit auf den Weg. Zahlreiche Aussteller leisten Präventionsarbeit und klären die Besucher auf, wie sie vorbeugen können, um gesund zu bleiben. Im Diabetesmobil können Besucher kostenlos ihren Blutzuckerwert messen lassen. Außerdem baut Lückenotto einen Parcours für E-Scooter auf, die kostenlos getestet werden können. Und auf die kleinen Besucher warten Glitzer-Tattoos.

Darüber hinaus ist ein buntes Rahmenprogramm auf die Beine gestellt worden. Die Kinder der Hip-Hop-Gruppe der VTG Grün-Gold bringen ordentlich Pepp und Schwung auf die Bühne. Die jungen Talente sind um 11 Uhr zu sehen. Zudem gibt es diverse

Gesundheitsvorträge: Makan Mir Abrischami, Oberarzt der Unfallchirurgie, spricht über „Mein Knie tut weh – Brauche ich jetzt ein künstliches Gelenk?“ (10.15 Uhr). Dr. Michael Pillny informiert zum Thema „Moderne Therapie des Bauchaortenaneurysmas“ (14 Uhr). Darüber hinaus gibt es einen Vortrag zu gerätegestützter Wirbelsäulen-Therapie unter dem Titel „Rückenschmerzen? FPZ Therapie!“ (Ralf Wolters, „salvea“, 12 Uhr).

Recklinghausens Vize-Bürgermeisterin Marita Bergmaier eröffnet die Gesundheitsmesse im Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2, um 10 Uhr. Dann können die Besucher alles ausprobieren, mitmachen* und sich rund um ihre Gesundheit informieren sowie beraten lassen. Der Eintritt ist frei.