

salvea
Lust auf Gesundheit



Die salvea-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter rund um Betriebsleiter Georgios Pontikas (Mitte).



Spezielles Gerätetraining stärkt den Patienten den Rücken.

Aktuelle Präventionskurse bei Salvea

Nordic Walking | Rückenfit | Betriebliches Gesundheitsmanagement | Spezielle Rücken- & Wirbelsäulenkurse | Autogenes Training | Faszienfit | Muskelrelaxation nach Jacobsen

salvea macht Lust auf Gesundheit

Mehr Lebensqualität durch ambulante Reha und erweiterte Physiotherapie

80 bis 90 Prozent der Erwachsenen leiden unter Rücken- oder Nackenschmerzen. Die vielfältigen Angebote des Therapiezentrums salvea helfen vorzubeugen – oder nach einer OP schnell wieder fit zu werden. Neben umfassenden Therapiemöglichkeiten bietet salvea Trainings- und Kursangebote für jedermann an.

Mit speziellem Wirbelsäulentraining, Ergo-, Physio- und physikalischer Therapie sowie ambulanter Reha hilft salvea Betroffenen, gesund zu werden und zu bleiben. „Gerade

bei Patienten, die beruflich viel und schwer heben müssen, ist das Risiko eines Rückfalls nach einer Operation oft hoch. Wir arbeiten mit schonenden Bewegungstechniken dagegen an und sorgen dafür, dass Beruf und Gesundheit vereinbar bleiben“, sagt Georgios Pontikas, Betriebsleiter des salvea-Zentrums für Erweiterte Ambulante Physiotherapie im Elisabeth Krankenhaus Recklinghausen. Das salvea-Team legt Wert darauf, Patienten durch gezielte Übungen zu zeigen, wie sie Fehlhaltungen im Beruf wie Privatleben vermeiden können.

Als einer der größten Rehasportanbieter im Kreis Recklinghausen bietet salvea dafür unter anderem das Wirbelsäulentraining auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse des Forschungs- und Präventionszentrums (FPZ) Köln an. Für Patienten sei das eine gute Chance, um ihre Gesundheit aktiv zu erhalten und Belastungsschmerzen soweit zu reduzieren, dass eine langfristige Medikation vermieden werden kann. Ab Januar 2018 können sich Interessierte an jedem dritten Mittwoch im Monat über das FPZ-Training informieren.

Viele Kurse, die salvea anbietet, sind nach dem §20 Präventionsgesetz zertifiziert und werden daher von der Krankenkasse übernommen oder bezuschusst. Darunter fallen zum Beispiel der Rückenfit-Kurs, Autogenes Training oder Nordic Walking. Kursangebote wie Faszientraining zur gezielten Stärkung des Muskelgewebes würden laut Pontikas derzeit besonders gut angenommen.

„In Zukunft möchten wir unser Angebot im Präventionsbereich noch weiter ausbauen“, sagt Georgios Pontikas. Gerade sei eine Gesundheitsmesse

für Kinder in Planung, bei der Familien gezielt über das Thema Prävention von Haltungsschäden und Bewegungsmangel bei den Jüngsten informiert werden.

JB/RW

KONTAKT

salvea
Lust auf Gesundheit



Betriebsleiter
Georgios Pontikas
Tel. 02361 601-329