

Für gesunde und motivierte Mitarbeiter

Das Gesundheitszentrum „salvea“ richtet den siebten BGM-Tag in Krefeld aus.

Gesunde und motivierte Mitarbeiter sind das höchste Gut eines Unternehmens. Der Arbeitsplatz als ein wichtiger Lebensraum sollte dazu beitragen, die Gesundheit der Mitarbeiter zu stärken und zu schützen. Aber nachweislich fallen immer mehr Fachkräfte aus: Ursachen der hohen Ausfallraten sind häufig die einseitige Belastung der Muskeln oder Tätigkeiten unter schweren Bedingungen sowie Stressfaktoren am Arbeitsplatz. Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) will nachhaltig, bedarfs- und lösungsorientiert das personelle und organisatorische Leistungspotential steigern. Es umfasst alle Phasen des klassischen Projektmanagements: Zieldefinition, Analysen, Umsetzung und Evaluation.

Potenziale einer Firma unter Gesundheitsaspekten ausschöpfen

Genau hier kommen die BGM-Profis von „salvea“ zum Einsatz. Sobald es um die Verbesserung der beruflichen Leistungsfähigkeit durch ganzheitliche Gesundheit geht, ist das Gesundheitszentrum der richtige Partner. Mit einem modernen Managementkonzept werden Strukturen in Unternehmen integriert, um alle Potenziale einer Firma unter gesundheitsfördernden Aspek-

ten auszuschöpfen und zu festigen. Die Experten zeigen über praxisnahe Ziele den Weg zum Erfolg – messbar und nachhaltig.

Mit mehr als 35 Jahren Erfahrung im Gesundheitswesen besteht das BGM-Expertenteam von „salvea“ aus Ärzten, Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten, Masseuren, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Ernährungsberatern und Psychologen. Je nach Be-

schwerden werden Gesundheitskurse in den Bereichen Herz-Kreislauftraining, Muskeltraining, Entspannung, Ernährung und Suchtprophylaxe angeboten. Zudem sorgen die BGM-Maßnahmen dafür, dass Arbeitsunfälle seltener vorkommen und Krankheiten langfristig vorgebeugt wird. Mit BGM investieren Unternehmen auf mehrfache Weise in ihren Erfolg – zum Beispiel zufriedener Mitarbeiter, eine

erhöhte Produktivität und ein besseres Image. Am 27. September findet im „salvea“ Gesundheitszentrum an der Krefelder Westparkstraße in Kooperation mit der IHK und zahlreichen Unternehmen der 7. BGM-Tag statt. Interessierte sind willkommen und Firmen können sich bis zum 24. September bei der IHK unter Telefon 02151/635-398 anmelden.

Telefon 02151 - 7685-611

@ [bgm.salvea.de](https://www.bgm.salvea.de)



Das Krefelder BGM-Team (v.l.): Maylin Fiederer, Anna Hahnen, Anne Kohl und BGM-Leiterin Anke Stauch.