



## Unsere Präventions- und Selbstzahlerkurse salvea Düsseldorf

Bei uns ist für jeden etwas dabei. Unsere zertifizierten Präventionskurse (nach §20 SGB V) und Selbstzahlerkurse helfen Ihnen dabei, Erkrankungen vorzubeugen und ein gesünderes Leben zu leben. Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen Ihre Teilnahme an unseren zertifizierten Präventionskursen – in einigen Fällen werden die Kosten sogar vollständig übernommen.

Unser Kursplan (10.01.2022 – 21.12.2022)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19.00 - 20.00 Uhr Pilates 301		18.00 - 19.00 Uhr Rückenfit 302		

## Unsere Kursreihen und Preise

Kurs	Termine	Umfang	Preis
Pilates 301	A 10.01.2022 - 04.04.2022	12x60 Min.	180,00 €
	B 25.04.2022 - 20.06.2022	8x60 Min.	120,00 €
	C 15.08.2022 - 10.10.2022	8x60 Min.	120,00 €
	D 17.10.2022 - 19.12.2022	10x60 Min.	150,00 €
Rückenfit 302	A 12.01.2022 - 30.03.2022	12x60 Min.	158,40 €
	B 27.04.2022 - 15.06.2022	8x60 Min.	105,60 €
	C 10.08.2022 - 28.09.2022	8x60 Min.	105,60 €
	D 19.10.2022 - 21.12.2022	10x60 Min.	132,00 €

Änderungen vorbehalten

Sie möchten einen Kurs buchen?  
Rufen Sie uns an unter 0211-5209-6100

**Wir beraten Sie gerne,  
wenn es um Ihre  
Gesundheit geht!**