

*Jung oder älter,
in der Mobilität eingeschränkt
oder einfach fit bleiben?
Gemeinsam bewegen!*

Deutsche | **RHEUMA-LIGA**
Nordrhein-Westfalen e.V.



salvea
Lust auf Gesundheit



Wir stellen uns vor:

Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
Arbeitsgemeinschaft Warendorf
Münsterwall 2, 48231 Warendorf

Tel.: 0201 82797782, Fax: 02581 9892662
ag-warendorf@rheuma-liga-nrw.de

Sprechstunde:

Di. 16:00 – 18:00 Uhr, Do. 10:00 – 12:00 Uhr

Beratung nach Vereinbarung

Anfahrt



Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung bei:
Salvea - Team Maria Frieden Telgte, Sparkasse Münsterland Ost, Kreis
Warendorf, AOK NordWest, BARMER, BKK Arbeitsgemeinschaft NRW,
DAK Gesundheit, IKK Classic

Deutsche | **RHEUMA-LIGA**
Nordrhein-Westfalen e.V.



salvea
Lust auf Gesundheit



WELT-RHEUMA-TAG

12. OKTOBER 2019, 11:00 – 14:00 UHR

in der

KLINIK MARIA FRIEDEN
TELGTE



Gemeinsam mehr Bewegen!

Segway und E-Scooter Schnuppertour (bis 16 Uhr)



Programm Welt-Rheuma-Tag,
Samstag, 12. Oktober 2019

11:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung
Gaby Hollmann – Rheuma-Liga Warendorf
PD Dr. Barbara Elkeles– Maria Frieden Telgte

Fachvorträge:

11:15 Uhr Fr. Dr. B. Elkeles – Klinik Maria Frieden
Entzündlich rheumatische Erkrankungen
im höheren Lebensalter

12:00 Uhr Sabine Grothues – Kreis Warendorf
Schwerbehindertenausweis

12:45 Uhr Peter de Beyer – DVMB LV NRW e.V.
Morbus Bechterew
Die Erkrankung – die Selbsthilfe

13:30 Uhr Marietheres Tenkhoff-Nüssing
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
Unterstützende Maßnahmen aus Ernährung
und Naturheilmittel

Schnupperkurse:

(Startzeiten werden vor Ort bekannt gegeben)

- Wassergymnastik (Schwimmzeug mitbringen)
- Sitzgymnastik
- Kraft & Balance
- Yoga

*Für das leibliche Wohl wird
mittags und nachmittags gesorgt!*

Ganztägiges Aktivprogramm
für ALLE Interessierten:

- Segway und E-Scooter Einweisung und Probefahren
- Rollifahrer können den Genny (Segway-Rolli) kennenlernen,
- Tanzen zum Mitmachen: magic moves (Haus der Generationen Everswinkel)

Infostände:

- Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. /AG Warendorf
- Salvea
- Selbsthilfekontaktstelle
Der Paritätische Kreis Warendorf
- DVMB > Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew LV NRW e.V.
- Kreis Warendorf Sozialamt
- Caritas Ambulante Dienste
- Kappernagel

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Direkte Busverbindung

Warendorf Bhf – Telgte Maria Frieden:
R11: 10:30, 12:30, 14:30, 16:30 Uhr
Telgte Maria Frieden – Warendorf
R11: 12:09, 14:09, 16:09, 17:09 Uhr